

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2023年9月1日発行
第254号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



事業報告



出張講座 & 相談会

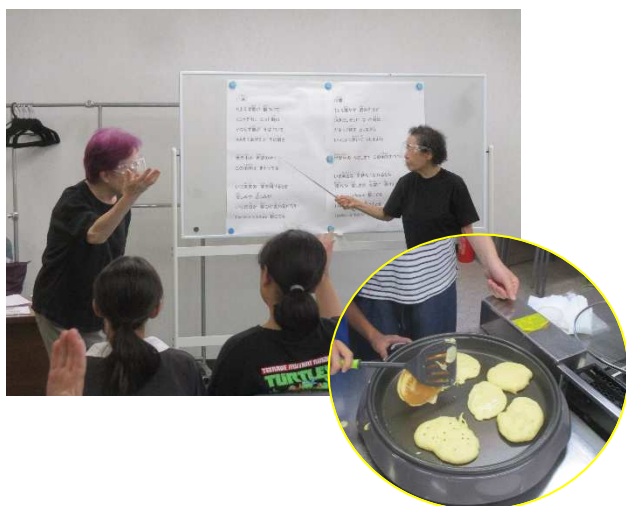
7月21日（金）新吉田あすなろ地区保健活動推進員のみなさまにご協力いただき「出張講座&相談会」を開催いたしました。今回は体力測定会を行い、ミニ講座では体力についてのお話をいたしました。たくさんの地域の方が参加してくださり、定期的に体力測定することで自分の体を知ることができるので、今後も参加したいなどの前向きな感想もいただきました。ミニ講座は予定を変更し2回に分けて行ったことで多くの方に聞いていただくことができました。参加者のみなさまの健康への関心の高さを感じ、今後も健康づくりのお手伝いをしていきたいと思いました。



地域情報



新吉田地区社会福祉協議会 夏休み福祉体験講座



7月24日（月）・25日（火）、新吉田地区社会福祉協議会主催の「夏休み福祉体験講座」が開催されました。この講座は小学3年生～中学3年生を対象にした講座で、24日は車いす体験とアイマスクを着用してのホットケーキ作り、25日は手話体験をそれぞれ行いました。手話体験では、自己紹介や教科、食べ物など簡単な手話を教えてもらった後、手話で「ビリーブ」を歌いました。手話の奥深さに「なるほど～」と思う部分が多く、より興味を持った参加者もいたようです。

地域には様々な方が一緒に生活をしている事や相手の立場になって考える「配慮」について、たくさんの学びがあった2日間の福祉体験講座でした。



地域情報



新吉田納涼フェスティバル

7月29日（土）、新吉田地区の「新吉田納涼フェスティバル」が新吉田小学校の校庭で開催されました。開始時刻前から大勢の方が会場に集まっており、お祭りの開催を心待ちにしている様子が伺えました。

ステージでは、小学生によるソーラン節の演舞、中学生による吹奏楽や和太鼓の演奏などで会場を盛り上げていました。辺りが薄暗くなり和太鼓を叩く音共に始まった盆踊りでは、照れながら踊り子さんの真似をしているお子さんやお母さんに手を引かれキラキラした目で見ているお子さんなどがステージ近くに集まっていて、世代を超えてお祭りを楽しんでいる姿が印象的でした。

猛暑の中での開催でしたが、地域の方の暑さにも負けないパワフルな姿が垣間見えた納涼フェスティバルでした。



回覧





～防災の日に～

地震、台風等、災害が発生すると多くの尊い命が失われ、避難生活による様々な健康被害が発生することが予測されます。そのため各家庭で防災用品の備えが求められています。

災害が発生すると慣れない避難生活が余儀なくされます。身体を動かす機会が減ることで、特に高齢者の場合は筋力が低下し、関節が硬くなることで徐々に動けなくなり、これが長期化するとだんだん心も沈み、忘れっぽさや理解力などが低下する恐れがあります。できる身の回りのことは自分でいい、周りの方と声を掛け合い、できる作業に参加して積極的に体を動かすことが大切です！

また、避難所等での避難生活が難しい高齢者等の方は、区役所と相談の上、福祉避難所を利用することができます（一定期間）



連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・小川・田村）



イベントのお知らせ



共生まつり開催のお知らせ

4年ぶりに、共生まつりを開催いたします。今年度は、規模を縮小して行います。会場では食べ物の販売を縮小し、水分補給以外の飲食はご遠慮いただく予定となっております。感染予防を行いながら楽しいお祭りにしたいと思っております。ご来場の際は、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

日程：10月1日（日）
時間：11時30分～14時00分

※以前と開催時間が異なります。

ご来場の際はご注意ください！

会場：新吉田地域ケアプラザ
横浜らいず・花みずき

内容：・障害者地域作業所等製品の販売・SOCIAL WORKEERZ（ダンスパフォーマンス）・柘島恵美さん（歌と演奏）・テッチさん（バルーンアート）

※無料送迎バスの運行はありません。



知る活からやる活へ

～ボランティア活動がちょっと気になる貴方へ～

1日目に「高齢」「障害」「子ども・子育て」の各分野からボランティア活動についてお話を聞きます。2日目には区内の様々な場所でボランティア活動体験をします。

日時：（1日目）9月29日（金）14時～16時
（2日目）体験先ごとに異なります。

体験先は1日目に決定します。

会場：港北区福祉保健活動拠点

対象：ボランティア活動や地域活動に関心がある方

参加費：無料

定員：30名（応募者多数の場合は抽選）

申込：港北区社会福祉協議会 045-547-2324
9月20日まで

おはなし会ワークショップ

子どもたちを楽しませるコツがたくさん詰まった講座です。絵本や紙芝居の読み方、手遊びなどを学び、講座の4日目、5日目で当ケアプラザの子育てサロンで披露します。

日程：10月30日（月）、11月2日（木）、
6日（月）、13日（月）、23日（木）

時間：10時～12時

会場：新吉田地域ケアプラザ

対象：子どもが好きな方

参加費：無料

講師：貞廣典子先生 筒井厚子先生（虹の部屋）

申し込み：10月2日（月）～（先着16名）



WEB 申込はこちら



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）



ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

